

Modules PDF

Liste principale



Cliquez sur le nom du module pour accéder à la version PDF de chaque présentation.

Intro:

Bienvenue à votre parcours bien-être contre l'eczéma

Module 1:

1a: Comprendre votre connexion peau-esprit

- Pour les adultes atteints d'eczéma

1b: Le lien entre la peau et les émotions de votre enfant

- Pour les enfants atteints d'eczéma et leurs aidants

Module 2:

Briser le cycle de démangeaison-grattage

Module 3:

3a: Développer vos compétences d'auto-gestion et votre confiance

- Pour les adultes atteints d'eczéma

3b: Prendre soin de l'eczéma de votre enfant en toute confiance

- Pour les enfants atteints d'eczéma et leurs aidants

Module 4:

Bâtir un réseau de soutien

Module 5:

Soin de la peau et bien-être global

